

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 01 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	158	4.59	5.39	32.83	198.77
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	18	143	781

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	31	86	780

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная	155	4.48	2.82	32.19	172.05
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	21	144	839

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	155/3	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	28	36	197	1216

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**

на 03 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.49	0.06	1.59	9
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7
Итого по меню Комплекс №1	55-55	25	24	101	722

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	83	726

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Булочка "Творожная"	070	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	29	26	105	778

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.49	0.06	1.59	9
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	41	35	180	1193

Зав. производством:

Калькулятор:

Халиуллина М.А.

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 04 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным	090	11.19	5.92	13.51	155.7
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	14	85	559

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем	220	1.46	3.42	26.29	155
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	35	95	802

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным	090	11.19	5.92	13.51	155.7
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	27	173	1070

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ
Столовая Васильевской СОШ №3
на 05 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.91	5.44	36.19	212.6
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	23	11	70	460

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай полусладкий с зефиром	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	043	3.1	1.05	20.68	107.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	86	648

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	12	109	638

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	22	138	873

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 06 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом (70/20)	090	11.34	11.32	6	183.37
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с пряником (Зареченские, 1 шт.)	240	2.64	2.4	78.16	337.2
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.86
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	124	772

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Пирожки печеные с капустой яйцом	080	3.95	4.82	30.78	181.33
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	22	118	741

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом (70/20)	090	11.34	11.32	6	183.37
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником (Зареченские, 2 шт.)	280	4.93	5.36	64.88	327.6
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	24	113	775

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом (70/20)	090	11.34	11.32	6	183.37
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с пряником (Зареченские, 1 шт.)	240	2.64	2.4	78.16	337.2
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.86

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	32	196	1195

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 07 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	109	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свеклы с изюмом	060	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток лимонный с печеньем (Курабье, 1 шт.)	220	1.68	3.51	31.58	165
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	20	87	624

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	16	103	622

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	060	4.23	7.73	33.62	222

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	35	188	1195

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 08 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Десерт фруктовый (яблоко)	100/шт	0.4	0.4	9.8	47.06
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	17	71	499

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами (50/30)	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	37	69	812

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (180/5)	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47.06
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	29	107	756

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47.06

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	29	131	880

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 10 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овоцы свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7
Итого по меню Комплекс №1	55-55	25	24	111	759

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние с соусом	090	15.05	17.26	12.26	264.37
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.63	26.56	189.26
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	75.08
Десерт фруктовый (яблоко)	100/шт	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	25	81	633

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овоцы свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Пирожки печёные с повидлом	075	4.21	1.71	42.8	203.08
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	21	105	786

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овоцы свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром	075	9.93	11	33.32	277.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	43	40	184	1344

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 11 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные (1 шт.)	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	25	92	665

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб цельнозерновой ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	37	152	1061

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 12 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	81	530

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("К Кофе" 200/шт)	212	1.06	2.19	28.49	136.74
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	20	108	674

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром	225	0.36	0.06	39.39	154.12
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	11	87	524

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	22	159	970

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 13 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	18	62	503

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овоци свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	30	25	104	788

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	26	99	746

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	31	149	1014

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 14 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из филе индейки (50/50)	50/50	13.52	4.3	3.3	106
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	20	84	698

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
Итого по меню Комплекс №4	63-74	41	32	106	895

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.8
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	48	39	137	1127

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 15 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.59	5.39	32.83	198.77
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	18	143	781

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем (печенье Царское 200/15/1 шт.)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	31	86	780

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная	155	4.48	2.82	32.19	172.05
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	21	144	839

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	155/3	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте (1 шт.)	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	28	36	197	1216

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 17 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка ванильная	065	4.87	5.43	34.81	209.95
Итого по меню Комплекс №1	55-55	25	25	103	745

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	83	726

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Булочка "Творожная"	070	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	29	26	105	778

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.49	0.06	1.59	9
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка ванильная	065	4.87	5.43	34.81	209.95

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	42	36	183	1219

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**
на 18 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овоци свежие (помидоры) порционно	060	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	050	3.6	1.22	24.05	125
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	20	62	495

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем (печенье Ёжик 200/20/1 шт.)	220	1.46	3.42	26.29	155
Хлеб цельный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	35	95	802

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овоци свежие (помидоры) порционно	060	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	049	3.87	0.39	24.89	119.23
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	24	90	648

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овоци свежие (помидоры) порционно	060	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	050	3.6	1.22	24.06	125

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	30	33	150	1006

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 19 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Тефтели из говядины (1 вариант) (с соусом красным 80/10)	080/10	10.57	12.68	10.88	201
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	30	2370	240	15240	72500
Итого по меню Комплекс №1	55-55	2387	258	15304	72983

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай полусладкий с зефиром (200/25/1 шт.)	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	043	3.1	1.05	20.68	107.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	86	648

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Тефтели из говядины (1 вариант) (с соусом красным 80/10)	080/10	10.57	12.68	10.88	201
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	037	2.66	0.9	17.8	92.5
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	21	120	758

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Тефтели из говядины (1 вариант) (с соусом красным 80/10)	080/10	10.57	12.68	10.88	201
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.33	225.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	30	2370	240	15240	72500

Обед

Суп крестьянский (крупя пишенная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	2399	270	15372	73396

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 20 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом красным основным (70/20)	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником (пряник Зареченский 200/40/1 шт.)	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.43
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	98	676

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Ватрушка с повидлом	065	3.9	2.05	39.42	189.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	20	127	768

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом красным основным (70/20)	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником (пряники Зареченские 200/80/2 шт.)	280	4.93	5.36	64.88	327.6
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	22	114	761

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом красным основным (70/20)	090	10.15	10.18	5.86	167
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником (пряник Зареченский 200/40/1 шт.)	240	4.22	4.6	55.61	280.8
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.43

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	32	170	1099

Зав.производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 21 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	109	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свеклы с изюмом	060	0.21	3.61	5.36	53
Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток лимонный с печеньем (печенье Курабье 200/20/1 шт.)	220	1.68	3.51	31.58	165
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	20	87	624

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
Булочка "Творожная"	065	7.58	5.65	31.62	210.6
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	18	114	690

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Булочка Домашняя	060	4.23	7.73	33.62	222

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/2	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	35	188	1195

Зав. производством:

Калькулятор

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 22 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко) (1 шт.)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	17	71	499

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами (50/30)	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	37	69	812

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (180/10)	190	6.3	12.59	37.7	287.11
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко) (1 шт.)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	24	102	704

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	085/1шт	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	29	131	881

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 24 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7
Итого по меню Комплекс №1	55-55	25	24	111	759

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	53
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	68	547

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Пирожки печёные с повидлом	075	4.21	1.71	42.8	203.08
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	21	105	786

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.07	1.17	6.86
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.3
Булочка ванильная	065	4.87	5.28	34.74	206.7

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром	075	9.93	11	33.32	277.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	43	40	184	1344

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 25 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166.4
Чай с сахаром с лимоном и печеньем (печенье Царское 200/5/15/1 шт.)	220	0.29	0.07	16.74	64.9
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	25	60	521

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	213.33
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.54	22.12	158.71
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Рогалик с вареным сгущенным молоком	060	5.53	7.14	35.23	231.2
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	33	87	728

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.6	169.29
Чай с сахаром и печеньем (печенье Царское 200/15/1 шт.)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	30	40	129	1003

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 26 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	12	78	507

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	101.64
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	20	125	763

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром (200/25/1 шт.)	225	0.36	0.06	39.39	154.12
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	11	87	524

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	29	2088	705.67	13949	72500
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	2118	727	14094	73397

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 27 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	18	62	503

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	71-64	30	25	104	788

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	26	99	746

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	34	31	149	1014

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 28 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	21	84	719

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Пирожки печеные с картофелем	080	4.65	4.74	37.28	209.07
Итого по меню Комплекс №4	63-74	41	32	106	895

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.8
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	48	39	137	1127

Зав. производством:

Калькулятор:

